EFT-Basistraining in Hannover*

Tauchen Sie in die Welt der bindungsbasierten, emotionsfokussierten Paartherapie (EFT) nach Sue Johnson ein

Nächster Termin
13.-16. April 24
41 Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer Niedersachsen

Das Team im EFT Center Hannover

Wir geben Ihnen eine fundierte Basis, eine bewährte Landkarte und konkrete Impulse für Ihre eigene Arbeit mit Paaren. Übungen und Rollenspiele werden daher begleitet durch ein erfahrenes Team von EFT-Kolleg*innen. Während des Seminars gibt es die Möglichkeit, EFT-Sitzungen als Selbsterfahrung zu vereinbaren.

Christine Weiß

Hendrik Weiß

Angelika Matthias

Dr. Barbara Heller

Ilka Sundmacher

Dr. Anja Peleikis

Ruth Dalheimer

Ellen Brust

EFT Center Hannover
0511 - 6791 3888
www.eft-center-hannover.de
info@eft-center-hannover.de

Wir freuen uns auf Sie!

Info & Anmeldung
www.eftch.de

EFT Center Hannover

Seminarprogramm
EFT-Basistraining
mit Christine Weiß

Sie lernen: Ihre Arbeit in den Bindungsrahmen zu setzen, die Kraft von Emotionen konstruktiv zu nutzen, Paaren zu helfen, negative Interaktions-muster zu deeskalieren und korrigierende emotionale Erfahrungen zu unterstützen hin zu sicherer Bindung. Die methodische Mischung aus Präsentation, Sitzungsaus-schnitten, Übungen, Rollenspielen und einer Live-Sitzung oder Live-Demo bieten einen vielseitigen Zugang zu der EFT mit einem großen Praxisanteil.

	Vormittag	Nachmittag
Tag 1	Einführung Übersicht & Grundlagen Bindung Landkarte der EFT Phasen und Schritte Video, Übung, Fragen	Negative Zyklen Video Übung Auswertung
Tag 2	Check-In Makrointervention EFT-Tango Phase 1 Video Phase 1 Übung Auswertung / Q&A	Emotionen Hauptinterventionen Rollenspiel Phase 1 Auswertung / Q&A
Tag 3	Check-In Einführung des Paares Live-Sitzung oder Rollenspiel/Video Besprechen der Sitzung	Phase 2 Einbindungs- und Erweichungsprozess Video Phase 2 Rollenspiel Phase 2 Auswertung / Q&A
Tag 4	Check-In Assessment / Kontraindikationen Weg zur EFT-Therapeut*in	Video & Übung Eskalierte Paare Trauma / Bindungsverletzungen Abschluss

Info & Anmeldung
www.eftch.de

Christine Weiß (Jg. 69) ist ICEEFT-zertifizierte EFT-Trainerin, EFT-Supervisorin und EFT-Therapeutin. Sie führt gemeinsam mit ihrem Mann Hendrik Weiß das EFT Center Hannover und ist mitverantwortlich für die zertifizierte EFT-Ausbildung im deutschsprachigen Raum. Sie ist Vorsitzende der EFT Community Deutschland e.V. (EFTCD) und arbeitet seit 2007, mit der Zulassung als Heilpraktikerin für Psychotherapie, mit Paaren, Einzelpersonen und Gruppen. Ihr Herzstück liegt, neben der Leitung der zertifizierten EFT-Ausbildungen und EFT-Supervisionen, in der trauma- und polyvagal-informierte Paar- und Einzeltherapie sowie der Begleitung von EFT-Kolleg*innen in ihrem Wachstum und therapeutischen Selbsterfahrung. Privat liebt sie das Landleben mit langen Hundespaziergängen und tanzt seit 25 Jahren leidenschaftlich den argentinischen Tango, und das am liebsten mit ihrem Mann.

*) Das EFT-Basistraining ist das erste Modul auf dem Ausbildungsweg zur zertifizierten EFT-Paartherapeut*in.

ICEEFT

Die Emotionsfokussierte Therapie (EFT) wurde ursprünglich von Dr. Sue Johnson in Kanada als EFT-Paartherapie entwickelt, und wird mittlerweile weltweit erfolgreich mit Paaren, Familien und Einzelklienten angewendet.

Eine der wichtigen Grundlagen der EFT ist die Bindungswissenschaft: Wir Menschen suchen und brauchen eine sichere Bindung, in der wir uns aufgehoben fühlen, und in der wir wachsen können. EFT ist humanistisch, systemisch und erlebnisorientiert.